**Билет №6**

**Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях**

**Безопасное обращение с электричеством:**

* не пользуйтесь неисправными электроприборами, самодельными электропечами, нагревателями;
* не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты;
* никогда не оставляйте включённый электроприбор без присмотра;
* не включайте больше одной вилки в розетку;
* не беритесь за электроприбор мокрыми руками.

**Безопасное обращение с бытовым газом:**

* чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажжённую спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран;
* не оставляйте включённые газовые горелки без присмотра;
* следите за тем, чтобы нагреваемая жидкость не залила пламя горелки;
* если в помещении чувствуется запах газа, нельзя зажигать спички, включать свет и электроприборы до момента ликвидации утечки газа и полного проветривания помещения;
* обнаружив запах газа в подъезде дома, немедленно позвоните в аварийную газовую службу.

**Меры безопасности при пользовании в доме водой:**

* никогда не оставляйте открытым кран с льющейся водой без присмотра;
* никогда не выбрасывайте мусор в унитаз - можно засорить канализацию, и канализационная вода со всем содержимым начнёт поступать в дом;
* не оставляйте без внимания неисправные краны, просачивание воды в отопительной системе и водопроводе.

**Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии:**

* все средства бытовой химии потенциально опасны. Использовать их следует только по назначению в соответствии с указаниями на этикетке;
* все средства бытовой химии должны храниться отдельно и отдалённо от пищевых продуктов, лекарств и обязательно иметь заводскую этикетку;
* средства бытовой химии должны храниться в сухих, хорошо проветриваемых помещениях;
* средства бытовой химии подлежат обязательному уничтожению, если прошёл срок их годности, указанный на этикетке;
* аэрозольные баллоны нельзя хранить возле газовых и электрических плит и других источников тепла, нельзя работать с ними при включённых газовых горелках.

**Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт**

Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной их постановке на воинский учёт призвано обеспечить комплектование Вооружённых Сил Российской Федерации здоровыми и практически здоровыми гражданами, подлежащими призыву или поступающими на военную службу по контракту.

Проведение мероприятий по медицинскому обследованию при первоначальной постановке на воинский учет, призыве или поступлении на военную службу по контракту, поступлении в мобилизационный людской резерв, поступлении в военные образовательные учреждения профессионального образования, призыве на военные сборы осуществляется медицинскими организациями по направлению военных комиссариатов.

В целях правильной оценки состояния здоровья граждан и определения категории годности их к военной службе до начала медицинского освидетельствования военные комиссариаты на всех граждан, подлежащих первоначальной постановке на воинский учёт, запрашивают из медицинских учреждений по месту жительства (обучения) сведения, характеризующие состояние здоровья. Если требуется, проводятся необходимые лабораторные и другие исследования.

Врач-специалист, изучив представленные медицинские документы на гражданина и обследовав его, оценивает состояние здоровья, физическое развитие и выносит заключение о категории годности к военной службе. Категории годности к военной службе обозначены буквами «А», «Б», «В», «Г», «Д»:

Граждане, признанные при медицинском освидетельствовании годными к военной службе (категория «А») или годными к военной службе с незначительными ограничениями (категория «Б»), подлежат призыву на военную службу в установленном порядке. При этом граждане, признанные годными к военной службе с незначительными ограничениями, не могут направляться для прохождения военной службы в Воздушно-десантные войска, морскую пехоту, в Военно-морской флот (плавающий состав) и по отдельным военно-учётным специальностям.

Гражданам, признанным временно не годными к военной службе (категория «Г»), предоставляется отсрочка от призыва на б или 12 месяцев для обследования (лечения).

Граждане, признанные ограниченно годными к военной службе (категория «В»), зачисляются в запас Вооружённых Сил Российской Федерации и подлежат периодическому (один раз в 3 года) освидетельствованию до достижения ими 27-летнего возраста, а признанные не годными к военной службе (категория «Д») исключаются с воинского учёта.

В случае если исход болезни не определился, а для восстановления у гражданина способности исполнять обязанности воинской службы требуется время, составляется заключение временной негодности к военной службе (категория «Г»).

**Основные правила оказания первой помощи**

В соответствии с мнением специалистов в области первой помощи целесообразными являются следующие действия:

* прежде чем приступить к оказанию первой помощи, обеспечьте проходимость дыхательных путей пострадавшего, проверьте у него наличие дыхания и пульса;
* вызовите «скорую помощь» для получения квалифицированной медицинской помощи;
* до прибытия «скорой помощи» не прекращайте оказания первой помощи пострадавшему, если он находится в критическом состоянии;
* если пострадавший находится в сознании, спросите его разрешения на оказание первой помощи. При состоянии, угрожающем жизни пострадавшего, оказывать помощь необходимо в любом случае, невзирая на отказ от помощи и даже на сопротивление потерпевшего: он может пребывать в состоянии шока и не отдавать отчёта в своих действиях.

В большинстве случаев первая помощь начинается со снятия одежды и обуви с пострадавшего полностью или частично. При этом во избежание возможных осложнений и нанесения пострадавшему дополнительной травмы необходимо соблюдать следующие правила:

* начинать снимать одежду с пострадавшего следует с не травмированной стороны. Например, если травмирована левая рука, то рубашку раньше снимают с правой руки. Если одежда пристала к ране, то ткани одежды не следует отрывать, а нужно обрезать их вокруг раны;
* при сильном кровотечении одежду нужно быстро разрезать и освободить место ранения;
* при травмах голени или стопы обувь надо разрезать по шву задника, а потом снимать, освобождая в первую очередь пятку;
* раздевать пострадавшего полностью нежелательно. В подобных ситуациях освобождают только ту часть тела, где необходимо выполнить определённые манипуляции.

Для этого достаточно в одежде прорезать «окно» так, чтобы после наложения повязки и остановки кровотечения можно было закрыть оголённую часть тела.